

Kompletný zoznam - výbava pre bábätko



Výbava do pôrodnice pre bábätko

- bavlnená košielka
- dupačky 2 ks
- tenké bavlnené body 3 ks
- rozopínací kabátik
- čiapočka, ponožky, rukavičky
- bavlnené látkové plienky cca 40 ks
- jednorazové plienky 3 ks
- vlhčené obrúsky - 2 balenia
- cumlík
- ochranný krém proti zapareninám
- jednorazové prebaľovacie podložky 3ks
- do vajíčka/autosedačky zavinovačku, deku, nánožník
- kabátik, hrubší alebo tenší overal (podľa počasia)
- sada "súpravička do pôrodnice"



Oblečenie

Veľkosť 50/56

- body so širokým otvorom okolo krku 6 ks
- 2 – 3 bavlnené kabátiky alebo tenké svetříky
- 3 ks dupačky a polodupačky
- 5 párov ponožiek
- 2 – 3 bavlnené čiapky na ochranu fontanely
- bavlnené rukavičky
- 2 novorodenecké súpravičky

Ďalej od veľkosti 62 aj:

- mäkký flísový overal na spanie
- mikinky, svetre alebo šaty
- capačky
- pre zimné bábätko - bunda, zateplené nohavice, overal, čiapky, šál, rukavičky.



Pre pokojný spánok

- detská postieľka (so sťahovacou bočnicou)
- matrac
- plachta na matrac (2-3 ks)
- zavinovačka (perinka na 3 mašle, suché zipsy) alebo ulitka
- spací vak
- ochranné hniezdo

Môže sa zísť:

- baldachýn a kolotoč nad postieľku
- monitor dychu
- detská pestúnka
- textilný vreckár (na plienky, vlhčené obrúsky a krémy)



Prebaľovanie

- prebaľovací pult
- jednorazové aj látkové plienky
- masť proti zapareninám
- teplomer s ohybnou špičkou
- vlhčené utierky
- uzatvárateľný kôš na použité plienky.



Ďalšia výbavička

- hracia deka / podložka s hrazdičkou
- detské lehátko
- nosič / šatka na nosenie bábätko
- hrkálky, hryzátka, gumené knižky, leporelá



Výbava do pôrodnice pre mamičku

Oblečenie

- 3 ks tehotenských nočných košiel
- župan, prezúvky a šlapky (žabky) do sprchy
- bavlnená spodná bielizeň, ponožky

Hygienické pomôcky

- nepremokavé jednorazové podložky (cca 5 – 6 ks)
- popôrodné vložky (30 ks)
- toaletný papier a vreckovky
- sprchový gél, šampón, mydlo, zubná kefka a pasta,
- tampóny do podprsenky
- kalciová masť na popraskané bradavky

Do osobnej lekárničky

- lieky, ktoré bežne užívate
- teplomer
- sprej do nosa a balzam na pery

Nezabudnite na dôležité doklady

- občiansky preukaz
- tehotenský preukaz
- zdravotná kartička
- kópia sobášneho listu (alebo prehlásenie o otcovstve z matriky)



Výživa a dojčenie

- dojčenské fľaše s cumlíkmi (1 – 2 ks)
- kefka na čistenie fľaše
- termoobal na fľašu
- odsávačka na mlieko
- nádobky alebo vrecká na odsávané mlieko
- zásoba tampónov do podprsenky

Môže sa zísť:

- sterilizátor fliaš
- ohrievač fliaš

Rankito.sk



Na prechádzku a cestovanie

- kočík s hlbokou vaničkou
- autosedačka / vajíčko (kategória 0-13 kg)
- sieťka proti hmyzu na kočík
- nastaviteľná clona proti slnku a pláštenka do dažďa
- fusak alebo hrubšia deka
- rukávnik pre mamičku na rukoväť
- mäkká zavinovačka do autosedačky



Kúpanie a hygiena

- plastová vanička
- protišmyková podložka
- teplomer do vody (napr. v tvare ryby alebo kačičky)
- prebaľovací pult
- mäkučký froté uterák a župan

Malé vrecko s potrebami pre hygienu:

- zaoblené nožničky na nechty
- lieh na vytieranie pupčeka
- odsávačka hlienov
- vatové tyčinky
- kefa alebo hrebeň na vlásy
- šetrná detská kozmetika (hypoalergénna, ktorá nedráždi oči).